

Lauren
Ohayon

Restore
your Core

Recommended Shoe List

ADULTS:

[Unshoes](#)

[Vibram FiveFingers](#)

[Vivobarefoot](#)

[Luna Sandals](#)

[Fit In Clouds](#)

[Xero Shoes](#)

[Kigo](#)

[Lems Shoes](#)

[Merrel](#)

[New Balance](#)

[Sockwa](#)

[Minnetonka](#)

[Drifter Leather](#)

[My Mayu](#)

[Sundance Mocs](#)

[Bedrock](#)

[Shamma Sandals](#)

[Earth Runners](#)

**Please note: Toms, Volcom and similar shoes are not “barefoot” but are a great option for many. Look for flat, bendy and wide. Target and other similar companies make many flat and bendy choices too.

KIDS:

[Soft Star Shoes](#)

[Robeez](#)

[Minnetonka](#)

[Skidders](#)

[Vivobarefoot](#)

[Plae](#)

[Bobux](#)

[Wildling](#)